

## Testimonial Bernard Van Campenhoudt

Situé aux portes d'une zone verdoyante jouxtant le golf 18 trous de Oostduinkerke, le Wave Health Club est à mon sens la « place to be » pour tout qui désire se maintenir en forme (... ou la retrouver ;> ).

Cours collectifs donnés par des coachs compétents (spinning, yoga, BodyPump, BBB, BodyBalance, GRIT, EASY fitness, etc...), appareils de musculation, de fitness, sauna, massage ainsi que le nouveau BIO-CIRCUIT. Tout y est pour mon plus grand plaisir. Je n'ai que l'embarras du choix !

Grâce à la technologie Cloud de Technogym, le suivi de ma progression est disponible immédiatement sur mon smartphone et mes entraînements sont ajoutés à mes balades à vélo, marches en extérieur et mes entraînements à domicile.

Last but not least, bar et terrasse orientée soleil avec vue sur le golf (et sur les cours collectifs donnés en extérieur par beau temps) sont à disposition après l'effort.

Venant tout au long de l'année les weekends à Nieuwpoort, j'ai trouvé mon bonheur dans cet « espace détente » : personnel à l'écoute, coaching efficace à la demande et jovialité. A ce sujet, je voudrais juste vous faire part de ce petit détail évocateur : quelques jours après m'être inscrit et affublé de ma tenue de fitness flambant neuve, j'ai été accueilli par « Bonjour **Bernard**, comment ça va ? ». Sympa non ?

CONCLUSION :

Si c'était à refaire, je demanderais aux coachs une seule chose : rajeunir de 30 ans pour encore plus profiter ! mais ça, à l'impossible, nul n'est tenu. (Bernard - 65 ans et heureux membre depuis 20/05/2018)