



Testimonial Stephanie Verhue

Wave is voor mij meer dan een fitness. Wave Oostduinkerke is een centrum waar ik na een harde dag studeren, of werken, terecht kan om mijn energie en laatste krachten aan te spreken, maar ook om mijn eigen grenzen op te zoeken en steeds verder te groeien.

Alle facetten van de club: de motiverende woordjes van de personal trainers en trainers staff, het prachtige uitzicht op de Wulpse velden, de wetenschap dat een deugddoende sauna na de work-out tot de mogelijkheden behoort, en de enorm brede waaier aan groepslessen die toelaten mijn lichaam op erg diverse manieren 'sterker' te maken, zorgen ervoor dat voor MIJ Wave niet zozeer een fitness is, maar eerder een groeicentrum.